

Prp, I-Prf e medicina estetica rigenerativa: cosa sono e a cosa servono | Momentobenessere

10 dicembre 2025

La richiesta di trattamenti in grado di migliorare la qualità della pelle in modo naturale ha portato a una crescente diffusione della medicina estetica rigenerativa, un ambito che sfrutta le risorse biologiche del paziente per stimolare i processi di riparazione e ringiovanimento dei tessuti. In questo contesto si inseriscono il Prp – Plasma Ricco di Piastrine – e l'I-Prf – Injectable Platelet Rich Fibrin, ovvero fibrina ricca di piastrine in forma iniettabile.

Si tratta di tecniche che utilizzano il sangue del paziente stesso, opportunamente lavorato, per concentrare fattori di crescita in grado di stimolare fibroblasti e matrice dermica, favorendo la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico, elementi chiave di una pelle giovane e compatta.

In ambito medico, Prp e I-Prf non sono limitati alla dermatologia estetica, ma trovano impiego anche in ortopedia, chirurgia plastica, trattamento di lesioni tendinee, articolari e alopecia androgenetica. In questo testo ci si concentra in particolare sull'utilizzo estetico e rigenerativo per viso e corpo.

Che cosa sono Prp, I-Prf e medicina estetica rigenerativa

Il Prp (Plasma Ricco di Piastrine) è un concentrato piastrinico ottenuto dal sangue del paziente attraverso un processo di centrifugazione controllata, che separa la componente ricca di piastrine da globuli rossi e altre frazioni ematiche. Nel Prp è presente un'elevata concentrazione di fattori di crescita e proteine bioattive capaci di stimolare la rigenerazione di pelle e tessuti molli.

L'I-Prf (Injectable Platelet Rich Fibrin) rappresenta un'evoluzione del concetto di plasma arricchito: oltre alle piastrine contiene una matrice di fibrina tridimensionale, che funge da rete di supporto e consente un rilascio più graduale e prolungato dei fattori di crescita nel tempo. Questa caratteristica è particolarmente utile in medicina estetica, poiché permette una stimolazione progressiva dei tessuti, con benefici che tendono a persistere per settimane o mesi.

La medicina estetica rigenerativa non si limita a "riempire" o tendere la pelle dall'esterno, ma mira a riattivare le funzioni biologiche del derma: i fibroblasti vengono stimolati a produrre nuovo collagene, elastina e acido ialuronico, migliorando turgore, idratazione ed elasticità cutanea.

Come funzionano i trattamenti con Prp e I-Prf

Il percorso tipico inizia con un prelievo di sangue venoso, effettuato in ambiente medico. Il campione viene immediatamente inserito in apposite provette e sottoposto a centrifugazione secondo protocolli codificati. Il risultato è la separazione delle varie componenti ematiche, tra cui la frazione ricca di piastrine (Prp) o quella organizzata in matrice di fibrina (I-Prf).

Il prodotto autologo così ottenuto viene poi re-iniettato nelle aree da trattare – ad esempio viso, collo, décolleté, dorso delle mani o cuoio capelluto – utilizzando microaghi e tecniche di medicina estetica iniettiva. Nella medicina estetica rigenerativa dell'età adulta, l'obiettivo principale è migliorare la qualità della pelle, ridurre microrughe, disomogeneità del colorito, perdita di tono e aspetto stanco.

Nel caso dell'I-Prf, la componente di fibrina forma una sorta di biorete tridimensionale che intrappola le piastrine e consente un rilascio prolungato dei fattori di crescita. Studi recenti indicano che cicli di iniezioni di I-Prf possono favorire un miglioramento significativo di texture cutanea, discromie e qualità globale della pelle del volto.

Il trattamento è generalmente ben tollerato: si possono osservare rossore, gonfiore lieve o piccoli ematomi in sede di iniezione, che tendono a riassorbirsi in pochi giorni. Il ritorno alla vita sociale è in genere rapido, spesso già entro le 24 ore.

A chi rivolgersi per Prp, I-Prf e medicina estetica rigenerativa

Prp e I-Prf richiedono non solo competenze di medicina estetica, ma anche conoscenze specifiche di ematologia, sterilità, gestione del materiale biologico e protocolli di medicina rigenerativa. Per questo motivo è fondamentale rivolgersi esclusivamente a medici qualificati, iscritti all'Ordine, con una formazione specifica in medicina estetica e una comprovata esperienza nella gestione di queste procedure.

La corretta esecuzione del trattamento comporta il rispetto di rigidi protocolli di sicurezza, l'utilizzo di materiale sterile e monouso, ambienti autorizzati e apparecchiature certificate. Una centrifugazione inadeguata o protocolli non validati possono compromettere sia l'efficacia sia la sicurezza del trattamento.

Tra i medici più autorevoli rientra il dott. Fabio Caprara, fondatore e titolare della Clinica Dermo Estetica, in Viale F. Restelli 3, a Milano. In questa pagina del sito ufficiale, dedicata alla Prf e alla I-Prf potrete trovare maggiori dettagli e un video in cui viene mostrato come funzionano questi trattamenti.

Affidarsi a professionisti esperti permette anche una valutazione personalizzata: non tutti i pazienti sono candidati ideali alle stesse procedure, e solo un medico competente può integrare Prp, I-Prf e altre tecniche estetiche o dermatologiche (laser, filler, tossina botulinica, peeling, biostimolazione) in un piano terapeutico su misura.

Indicazioni, benefici e limiti della medicina estetica rigenerativa

La medicina estetica rigenerativa basata su Prp e I-Prf non è un trattamento "miracoloso", ma uno strumento clinico strutturato che può dare risultati significativi in diversi contesti. A titolo esemplificativo, in un piano di cura personalizzato il medico può valutare l'uso di queste tecniche per:

- Ringiovanimento del viso con miglioramento di tono, luminosità e elasticità cutanea
- Trattamento delle microrughe e di alcune rughe sottili, spesso in associazione ad altre procedure
- Miglioramento dell'aspetto del collo, décolleté e dorso delle mani, aree che tradiscono facilmente l'età
- Supporto nei protocolli contro la caduta dei capelli, come coadiuvante in alopecia androgenetica e diradamento diffuso
- Riduzione dell'aspetto di cicatrici, esiti di acne e smagliature, all'interno di programmi integrati di dermatologia estetica

I vantaggi includono l'impiego di materiale autologo, quindi con rischio ridotto di reazioni allergiche, e un approccio che mira a stimolare processi naturali di guarigione. Tra i limiti, è importante

ricordare che i risultati possono essere gradualisti, richiedere più sedute e variare da persona a persona in base a età, stile di vita e condizioni di partenza della pelle.

Cosa aspettarsi da una seduta e nel follow up

Prima di iniziare un trattamento con Prp o I-Prf viene effettuata una visita di valutazione, in cui il medico raccoglie anamnesi, valuta il fototipo, la qualità della pelle, eventuali patologie o terapie in corso e definisce obiettivi realistici. È il momento in cui si discutono benefici attesi, numero di sedute, eventuali alternative e tempi di recupero.

Nel giorno del trattamento il paziente viene sottoposto a prelievo ematico e, mentre il campione viene processato, si procede spesso all'applicazione di una crema anestetica sulle aree da trattare per ridurre il fastidio delle microiniezioni. La procedura dura mediamente da pochi minuti a circa mezz'ora, a seconda dell'estensione dell'area.

Nei giorni successivi si può osservare un lieve rossore, segno dell'attivazione dei processi rigenerativi cutanei. Il medico può consigliare cosmetici lenitivi e fotoprotezione accurata.

Dal punto di vista dei risultati, la miglioni della texture cutanea tende a comparire progressivamente nelle settimane successive, in parallelo alla stimolazione di collagene, elastina e acido ialuronico endogeni. In molti protocolli vengono programmati cicli di più sedute, seguiti da richiami periodici allo scopo di mantenere nel tempo il beneficio estetico e rigenerativo.

La decisione di sottoporsi a Prp, I-Prf e ad altri trattamenti di medicina estetica rigenerativa deve essere sempre condivisa con il medico, valutando attentamente aspettative, condizioni generali di salute, controindicazioni e percorso più adatto a ciascun paziente.